



UN PROGRAMA DE RADIO ÚTIL PARA LLEVAR UNA VIDA SALUDABLE

**1 Seguros médicos**  
página uno

Seguro médico: ¿Por qué lo necesita?

El seguro médico es costoso y la mayoría de nosotros no puede afrontar el costo del tratamiento de un problema de salud grave. Como no puede predecir cuáles serán los gastos médicos de su familia, usted necesita un seguro médico que lo proteja económicamente. El seguro médico puede hacer que la atención médica sea accesible y brindarle tranquilidad.

**Las personas sanas también necesitan un seguro**

Las personas saludables también necesitan un seguro para poder mantenerse así. Es más probable que las personas que tienen seguro médico tengan un médico de cabecera y se hagan un tratamiento cuando sea necesario, evitando así inconvenientes y complicaciones médicas costosas y problemas que ponen en peligro la vida. El seguro médico ayuda a pagar el cuidado preventivo, como:

- Exámenes o laboratorios de rutina
- Vacunas
- Examen de rutina para el bebé
- Atención hospitalaria para pacientes hospitalizados o ambulatorios

**El seguro médico puede ayudarle a vivir más tiempo**

Más del 30% de las personas hispanas que viven en Florida no tienen seguro médico. Las personas que no tienen seguro médico tienen más posibilidades de sufrir problemas de salud graves. Quizás esperan demasiado tiempo para ir a un médico, o no pueden obtener los medicamentos de venta con receta médica que necesitan porque son muy costosos. Si usted no tiene seguro médico, también es mucho más probable que termine en el hospital por un problema que se podría haber evitado.

**El costo elevado de tener un bebé**

Dos meses antes de la fecha probable de parto, María Gonzalez empezó a tener contracciones. Dio a luz a un bebé prematuro que tuvo que pasar varias semanas en el hospital. ¿El costo? Casi \$300,000.

Afortunadamente, Maria tenía seguro médico que la ayudó a pagar los gastos. Solamente tuvo que pagar \$6,000.

Los costos médicos, incluso para un parto sin complicaciones, generalmente varían entre \$8,000 y \$10,000 pero, con seguro médico, el costo promedio para las familias es menor a \$500.

Lo que hay que pagar en cada una de estas circunstancias depende del tipo de póliza de seguro médico que tenga. Sin embargo, tener un seguro médico ayuda a que el costo de tener un bebé sea accesible.

**Prepárese para lo inesperado**

¿Qué sucede si tiene un accidente y necesita asistencia médica? Deberá pagarla de su propio bolsillo si no tiene seguro médico. Sin embargo, si usted tiene cobertura, podría pagar solo el 20% de los siguientes costos promedios:

- Traslado a la sala de emergencias . . . . \$500+
- Cirugía de emergencia . . . . . \$1,000+
- Tratamiento para una simple  
quebradura de pierna . . . . . \$10,000+



UN PROGRAMA DE RADIO ÚTIL PARA  
LLEVAR UNA VIDA SALUDABLE

**1**

## Seguros médicos

página dos

Seguro médico: Obtenga la asistencia que su familia necesita

**A diferencia de algunos países, el seguro médico en los Estados Unidos no es un derecho garantizado. Algunos países, como Cuba y México, proporcionan cobertura médica pública a los ciudadanos. Algunos otros países de América Latina tienen seguros privados y también un programa público.**

### Puede obtener un seguro médico de varias maneras

Muchas personas en los Estados Unidos obtienen el seguro médico de compañías de seguro privadas por medio de sus empleadores como un beneficio laboral. Los empleadores generalmente ayudan a pagar estos planes.

Las personas que no obtienen el seguro a través de su trabajo pueden comprar una póliza a través de la organización a la que pertenecen, como por ejemplo un sindicato o una asociación profesional. O pueden comprar un seguro médico individual directamente de una compañía de seguros.

### Los gastos médicos se comparten

Las pólizas de seguro médico son contratos entre una compañía de seguros y el titular de la póliza. Por medio de este contrato, la compañía de seguros paga una parte de los servicios médicos indicados en la póliza.

La cantidad que usted paga por el seguro médico se llama prima. Se basa en la cantidad que la compañía de seguros calcula pagar en concepto de gastos médicos por las personas que la póliza cubre.

## ¿Qué plan de seguro es adecuado para usted?

Si no tiene seguro médico a través de un empleador u otro grupo, todavía puede aprovechar todos los beneficios que un seguro médico ofrece. Puede comprar pólizas individuales directamente de una compañía de seguros.

Los planes individuales varían mucho. Se diferencian en los tipos de cuidado que cubren y en cuánto pagarán. Cuando esté pensando en comprar un plan, compare:

- El costo de la prima.
- Los servicios de atención de salud que ofrece la póliza, incluidos los cuidados preventivos como las vacunas, los exámenes de rutina para el bebé, los exámenes o laboratorios de rutina, la atención hospitalaria para pacientes hospitalizados o ambulatorios, etc.
- Los gastos que usted tendrá que pagar de su bolsillo.
- Los médicos y hospitales que podrá utilizar.
- Las exclusiones de la cobertura o los límites de gastos.

## ¿Qué plan de seguro es adecuado para usted?

**Cuando esté buscando un seguro médico, es importante saber cómo funciona el plan. Haga las siguientes preguntas:**

- ¿Necesitaré la aprobación de la compañía de seguros antes de obtener atención hospitalaria?
- ¿Tengo que enviar un formulario de reclamación por escrito?
- ¿Qué debo hacer en caso de necesitar atención de emergencia?
- ¿Necesito la orden de mi médico de cabecera para ir a un especialista?
- ¿Cómo obtengo los medicamentos de venta con receta médica y cómo se pagan?